



# “VITA SANA IN ESTUARIA SANO”

I.E.S. Estuaria Huelva. Curso 2016/2017.

# “VITA SANA IN ESTUARIA SANO”

1.

Programa Forma Joven en el ámbito educativo.

2.

Diseño de la actividad.

2.1.

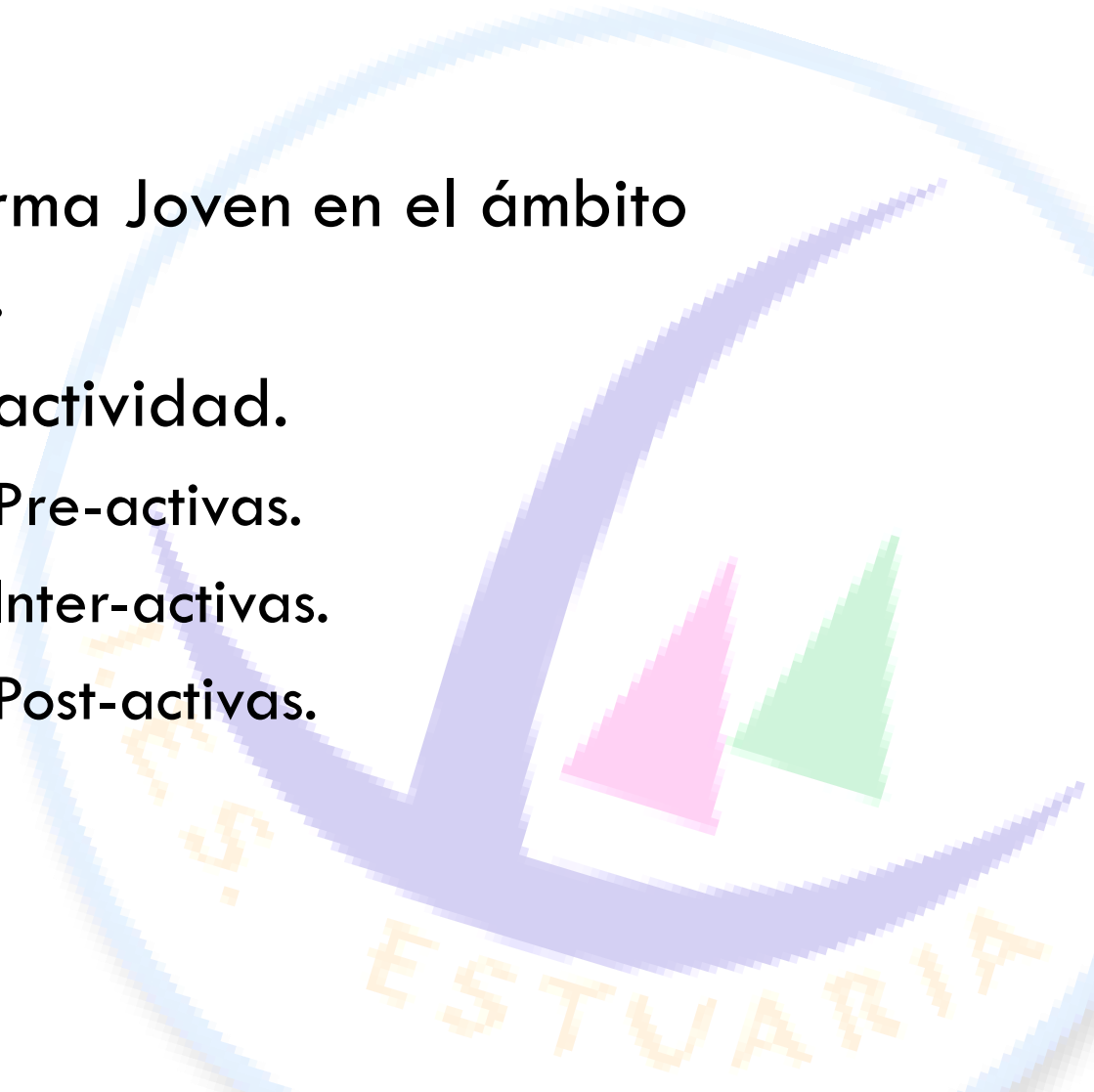
Actuaciones Pre-activas.

2.2.

Actuaciones Inter-activas.

2.3.

Actuaciones Post-activas.



# 1. Programa Forma Joven.



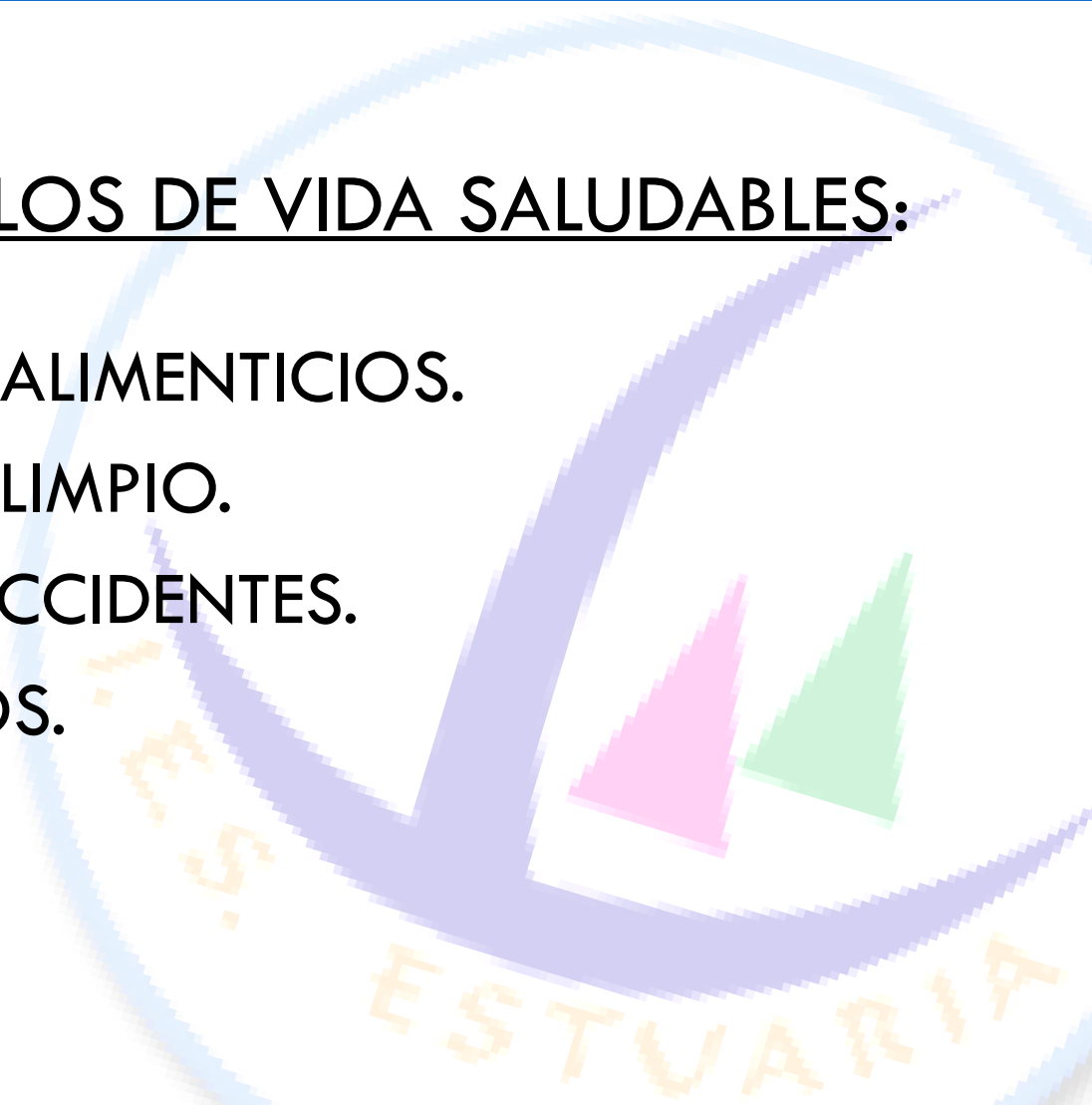
- PROYECTO EDUCATIVO DE CENTRO.
- PLAN DE ACTUACIÓN: Una de las Líneas de actuación: “Estilos de Vida Saludable”.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Estilos de vida saludables:
    - Acercar el término vida saludable y salud al alumnado.
    - Promocionar los buenos hábitos en la alimentación y en el ejercicio.
    - Enseñar los contenidos básicos para saber desenvolverse: primeros auxilios.

# 1. Programa Forma Joven.



## CONTENIDOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:

- BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS.
- DEPORTE SANO Y LIMPIO.
- PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.
- PRIMEROS AUXILIOS.



# 1. Programa Forma Joven.



## ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

- Informar y hacer partícipes del programa al Claustro.
- Informar y hacer partícipes del mismo al alumnado y al AMPA.
- Participación de Agentes externos: Centro Salud Isla Chica, Ciclos formativos de Grado Medio y Superior de Cocina y Gastronomía y Grado Superior en Animación de Actividad Física y Deportiva Dogesport.
- Implicación de las Familias en las diferentes actividades programadas.
- “Colabora” Promueve Salud

# 2. Diseño de la actividad.

## 2.1. Actuaciones Pre-activas.

- ❑ Consultas con la dirección del centro.
- ❑ Reuniones interdepartamentales.
- ❑ Relaciones con los ciclos formativos y centro salud.
- ❑ AMPA.
- ❑ Colaboración con empresas locales.



# 2. Diseño de la actividad.

## 2.2. Acciones Interactivas.

- Datos:
  - Número de alumnos
  - Número de padres
  - Número colaboradores
  - Número de profesores



# 2. Diseño de la actividad.



## 2.2. Acciones Interactivas.

HORARIO	MIÉRCOLES 5 ABRIL	JUEVES 6 ABRIL	
9.30H - 11.30H	PARQUE MORET CFGS Actividad Física y Deporte 1º A,B,C 2º A,B,C 3º A,B,C 4º ESO (organiza)	TALLER COCINA CFGM Cocina y Gastronomía 1ºA,B,C 2ºA 4º ESO (organiza)	TALLER PRIMEROS AUXILIOS Centro de Salud Isla Chica  2ºB,C 3ºA,B,C 4º ESO (organiza)
11.30H – 12.00H	RECREO		
12.00H – 14.00 H	PARQUE MORET CFGS Actividad Física y Deporte 1º A,B,C 2º A,B,C 3º A,B,C 4ºESO (organiza)	TALLER COCINA CFGM Cocina y Gastronomía 2ºB,C 3ºA,B,C 4º ESO (organiza)	TALLER PRIMEROS AUXILIOS Centro de Salud Isla Chica  1ºA,B,C 2ºA 4º ESO (organiza)
14.00H-15.00H	VUELTA AL IES	CLAUSURA	



# 2. Diseño de la actividad.

## 2.2. Acciones interactivas.



# 2. Diseño de la actividad.



## 2.2. Acciones interactivas.



# 2. Diseño de la actividad.



## 2.2. Acciones interactivas.

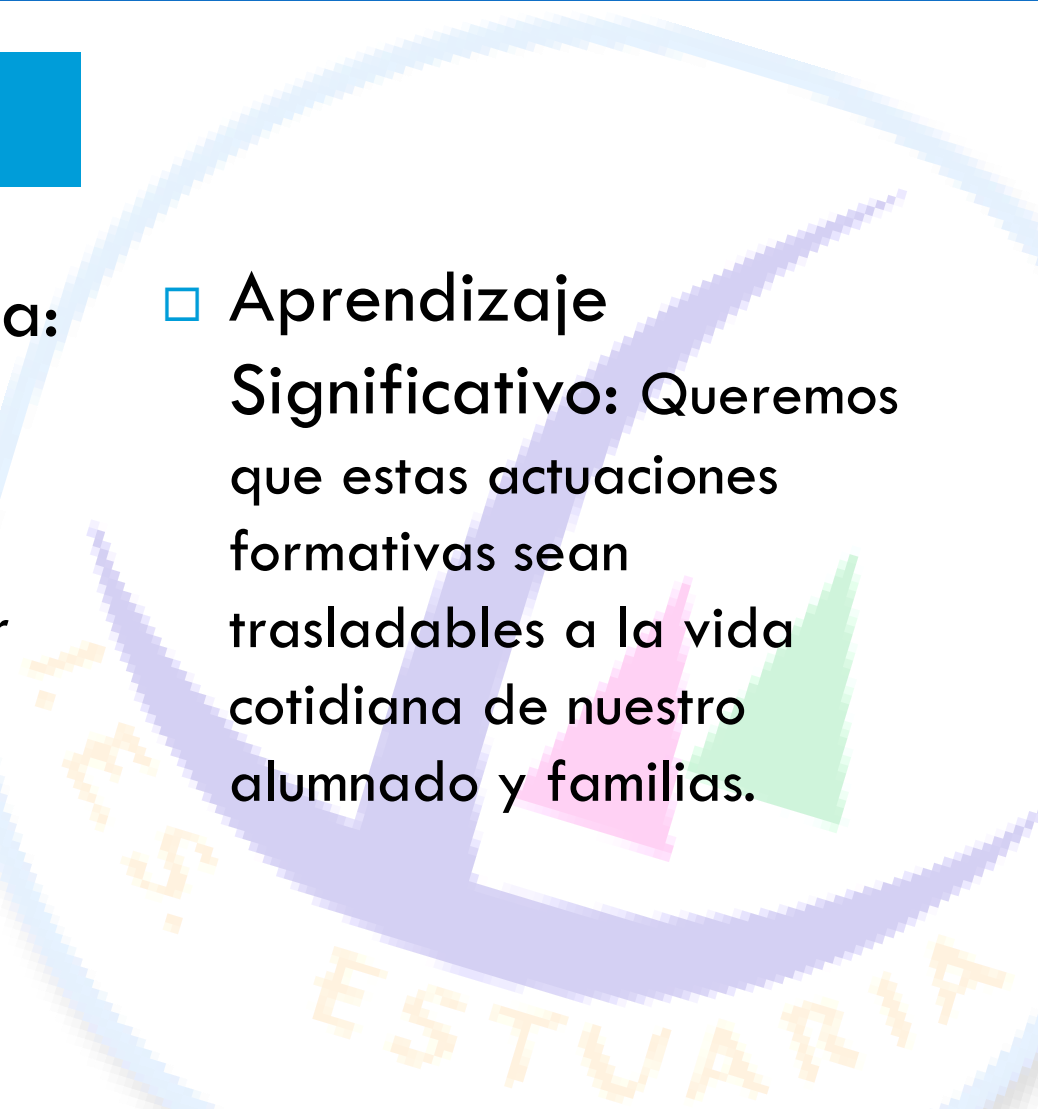


# 2. Diseño de la actividad.



## 2.2. Actuaciones Interactivas: Metodología.

- **Modelo Constructivista:**  
Poner a disposición del alumnado y familias las herramientas para que puedan llevar a cabo por sí mismos las diferentes actividades.
- **Aprendizaje Significativo:** Queremos que estas actuaciones formativas sean trasladables a la vida cotidiana de nuestro alumnado y familias.



# 2. Diseño de la actividad.



## 2.2. Actuaciones interactivas: Recursos utilizados.

- Recursos Materiales.
- Recursos Humanos.
- Recursos Webs.

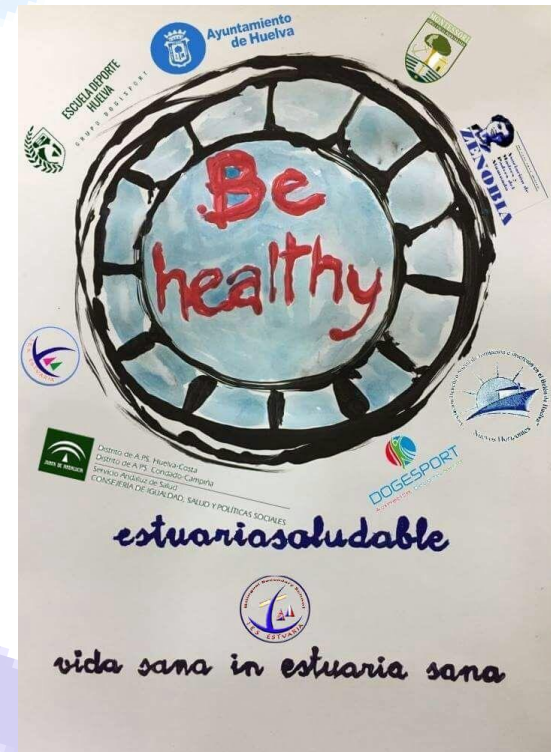


## 2. Diseño de la actividad.



### 2.3. Actuaciones Post-activas.

- Reunión equipo organizador: evaluar jornadas + propuesta de mejora próximas ediciones.
- Difusión medios propios.
- Repercusión externa.



ESTUARIA

# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.

A screenshot of a Facebook page for 'Instituto Estuaria'. The page features a profile picture with the school's logo, a cover photo of a group of people, and several posts. The first post is from Manuel Córdón Ole, dated April 6, 2015, at 19:49, with 2 likes and 6 comments. The second post is from Instituto Estuaria, dated April 6, 2015, at 19:51, with 1 like and 6 comments. The third post is from Mari Carmen Navarro Abal, dated April 6, 2015, at 22:51, with 2 likes and 6 comments. The fourth post is from Instituto Estuaria, dated April 7, 2015, at 8:29, with 1 like and 7 comments. The right sidebar shows a list of people who like the page, including Yessica Lozano Garcia, Fábio Barrañal, and Patricio González García. The bottom of the page shows the system tray with the date 12/05/2017 and time 18:53.

# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.



Escuela Deporte  
@Escuela\_Deporte

¡Gracias a vosotros por invitarnos a participar en estas magníficas jornadas!  
[#creciendoporeldeporte](#)



Escuela Deporte  
@Escuela\_Deporte

¡Gracias a vosotros por invitarnos a participar en estas magníficas jornadas!  
[#creciendoporeldeporte](#)

**Manuel Ceverino** @manoloceve

1ª cita de las Jornadas Saludables del @IES\_ESTUARIA Actividad física y salud, alumnado+familias+profes. Gracias al TAFAD @Escuela\_Deporte





# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.



**SEMANA SALUDABLE: "VIDA SANA IN ESTUARIA SANA"**

El IES Estuaría de Huelva desarrolló un proyecto educativo innovador los pasados días 5 y 6 de Abril, con motivo de la SEMANA CULTURAL que se organizó en el centro. En él se incluyó un apartado de actividades saludables denominadas "VIDA SANA IN ESTUARIA SANA" que consistió en la realización de talleres con actividades relacionadas con hábitos de vida saludables: ACTIVIDAD FÍSICA + ALIMENTACIÓN + ACTUACIONES SANITARIAS.



**VIII ENCUENTRO DE EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA INTERUNIVERSITARIO**

El Aula de Danza de la UCO, dirigida por nuestra compañera colegiada Mar Montávez, ha participado en el VIII Encuentro de Expresión Corporal y Danza Interuniversitario en Lleida, del 31 de marzo al 2 de abril.

Leer más



Si no puedes ver bien esta newsletter haz click aquí



ABRIL - Nº 5/2017



# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.

<http://formajovenislachica.blogspot.com.es/>

A screenshot of a web browser displaying the blog page for 'FORMA JOVEN ISLA CHICA (Huelva)'. The browser's address bar shows 'formajovenislachica.blogspot.com.es'. The page content includes a title, a descriptive paragraph, a date 'lunes, 24 de abril de 2017', and a post titled 'AHORA O NUNCA'. A sidebar on the right features a visitor counter showing '0560' and a social media link for the blog.

FORMA JOVEN ISLA CHICA (Huelva)

Forma Joven Isla Chica es un blog. El blog de los profesionales del Centro de Salud "Isla Chica" y de los profesores, alumnos y alumnas del I.E.S. "Estuaria". Es el espacio donde recogeremos todas las actividades que realicemos y donde colgaremos todos los materiales que vayamos utilizando y aquellos otros que entendamos interesantes.

lunes, 24 de abril de 2017

### AHORA O NUNCA

«Ahora o nunca» es el título del cortometraje sobre la violencia machista elaborado por Alicia Ródenas Sánchez, una estudiante de Bachillerato en el IES Diego de Siloé de Albacete.

El texto es de la madreleña Ro de la Torre.

Contador de Visitas  
contadores para blogger gratis  
**0560**

Forma Joven, Isla Chica (Huelva)

Forma Joven, Isla Chica (Huelva)

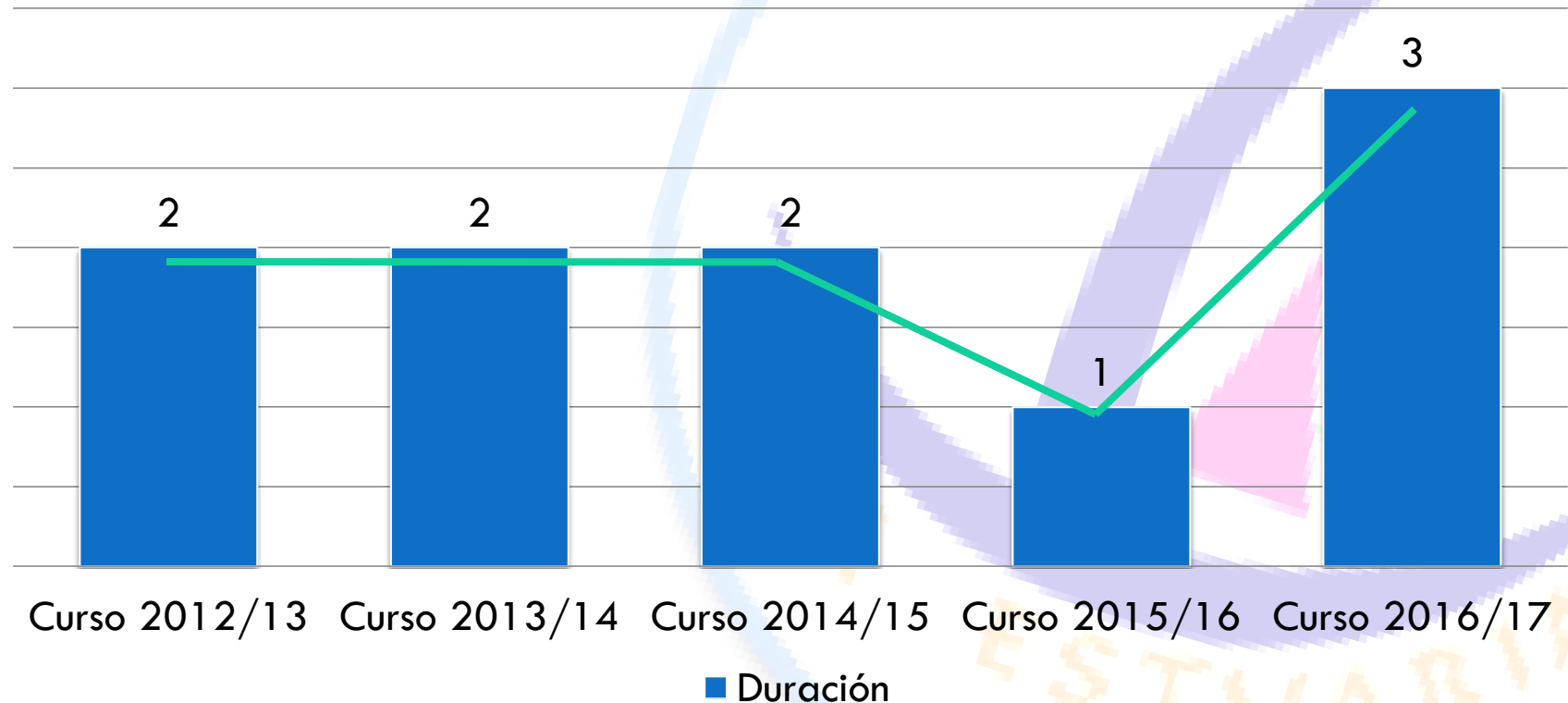
Forma Joven Isla Chica es un blog. Es de los profesionales del Centro de Salud "Isla Chica" y de los profesores, alumnos y alumnas del I.E.S. "Estuaria". Representa el espacio donde recogeremos todas

## 2. Diseño de la actividad.

### 2.3. Actuaciones Post-activas.

Análisis estadístico de la repercusión:

#### Evolución de las Jornadas Culturales

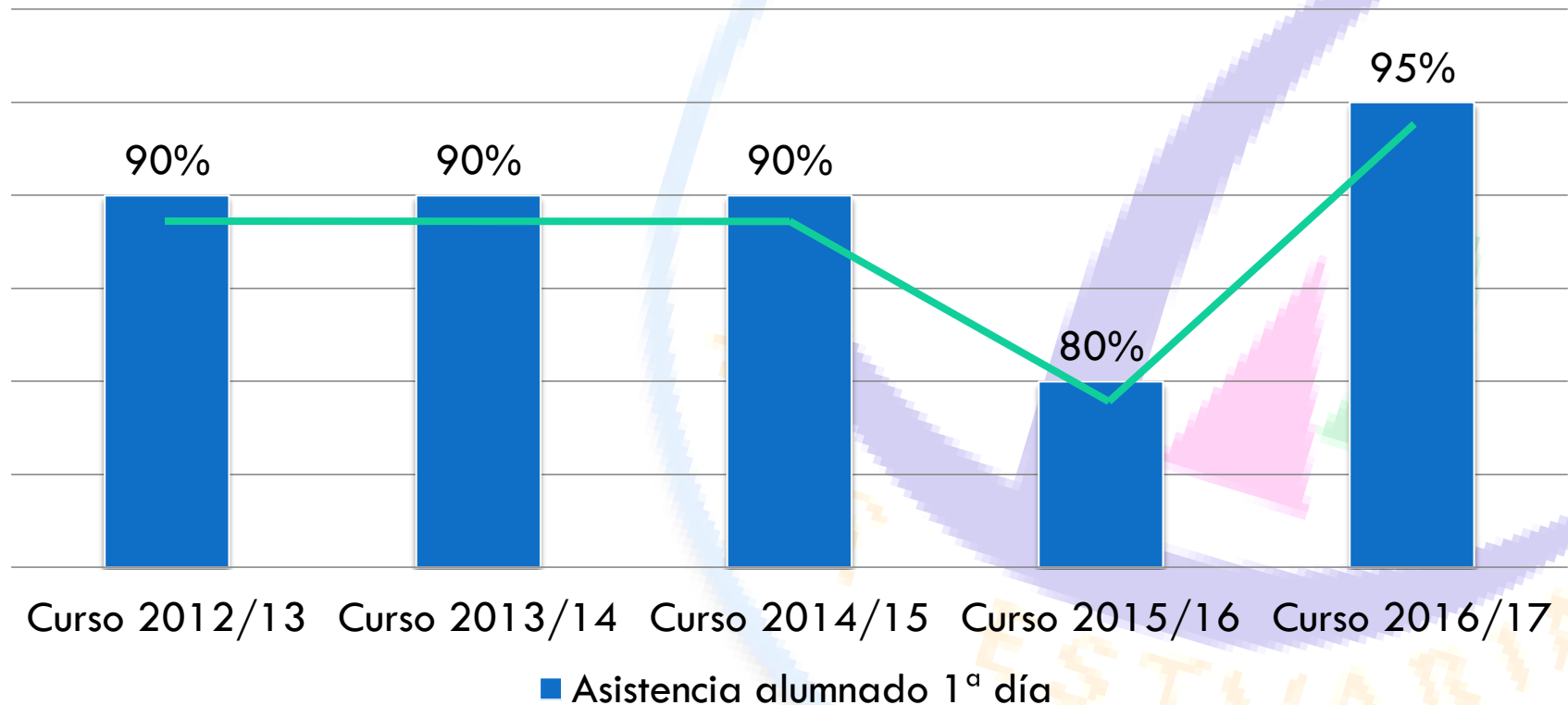


## 2. Diseño de la actividad.

### 2.3. Actuaciones Post-activas.

Análisis estadístico de la repercusión:

#### Evolución de las Jornadas Culturales

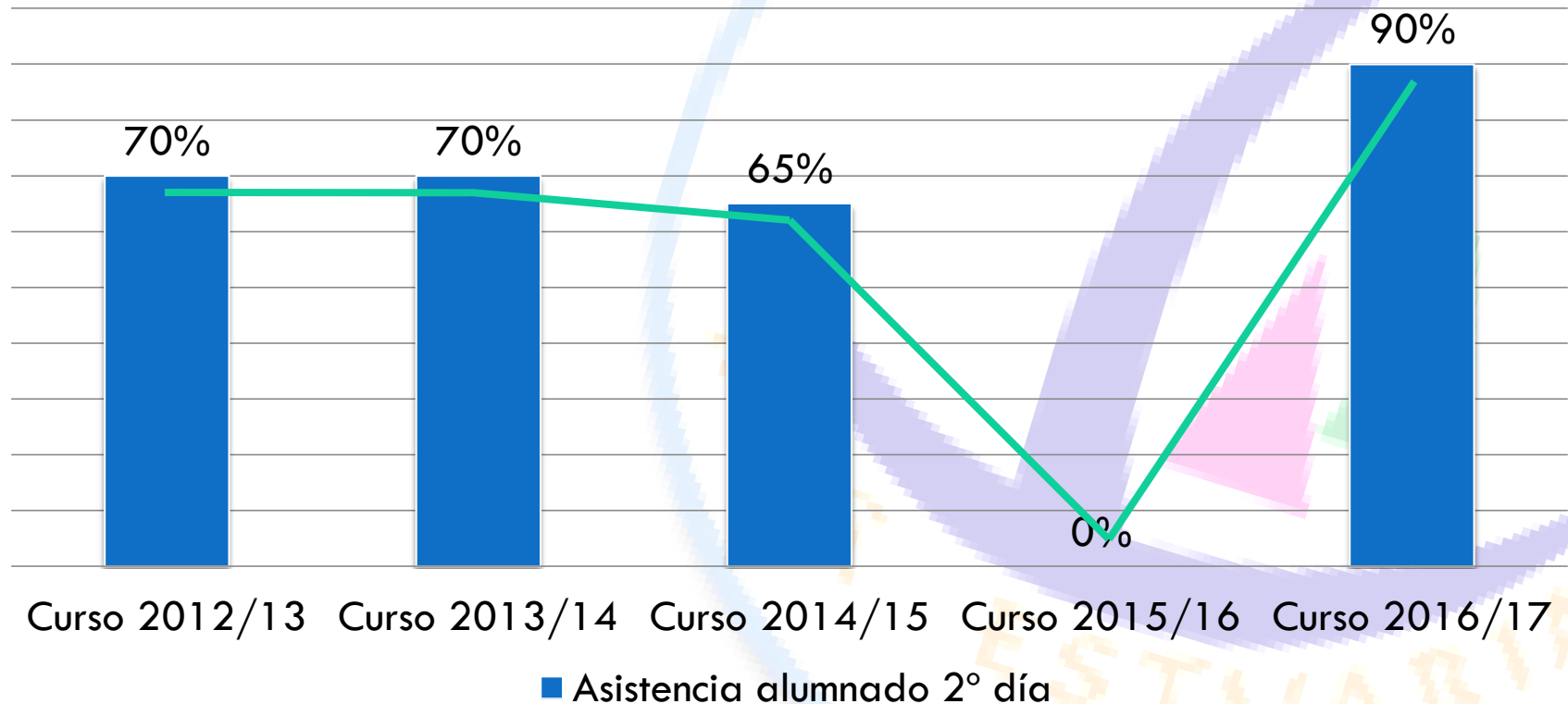


## 2. Diseño de la actividad.

### 2.3. Actuaciones Post-activas.

Análisis estadístico de la repercusión:

#### Evolución de las Jornadas Culturales



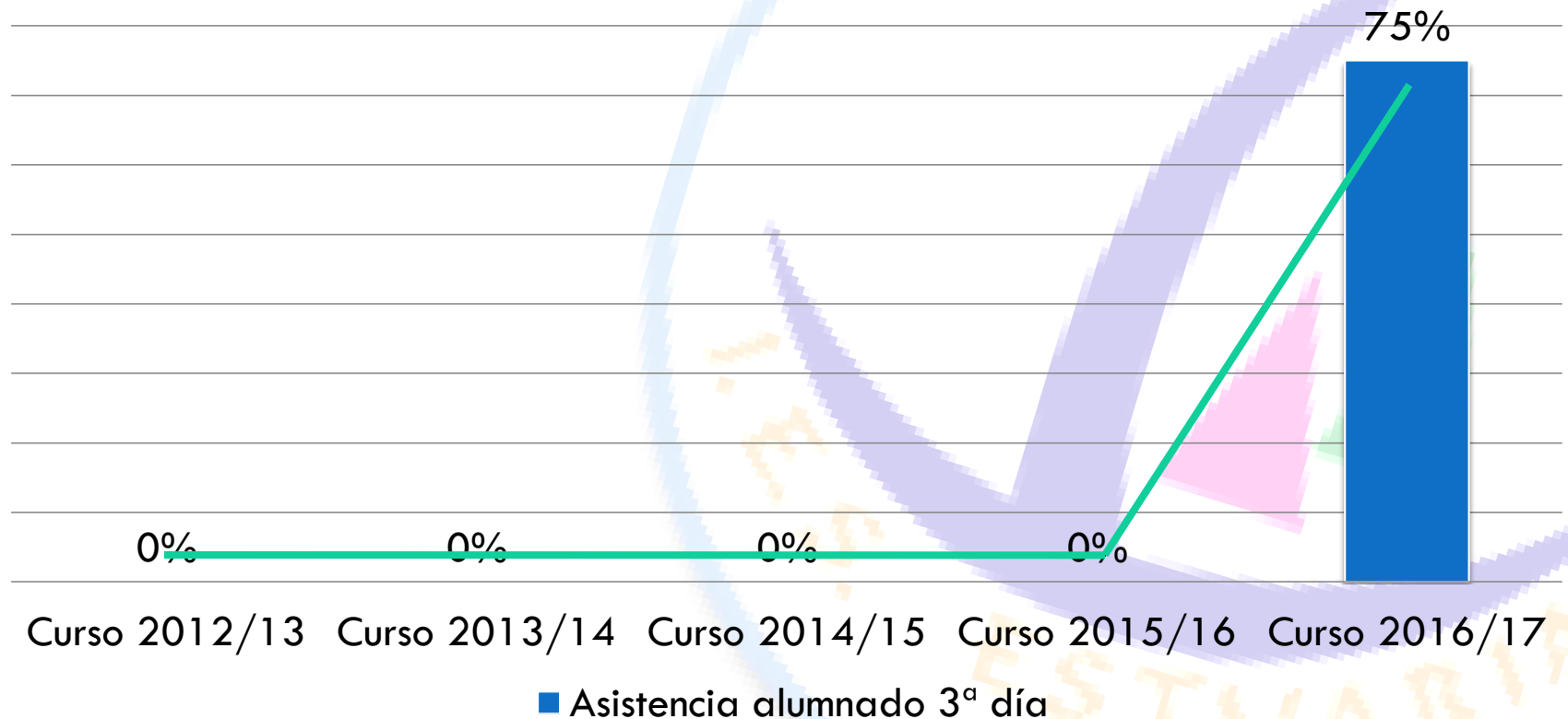
# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.

Análisis estadístico de la repercusión:

### Evolución de las Jornadas Culturales



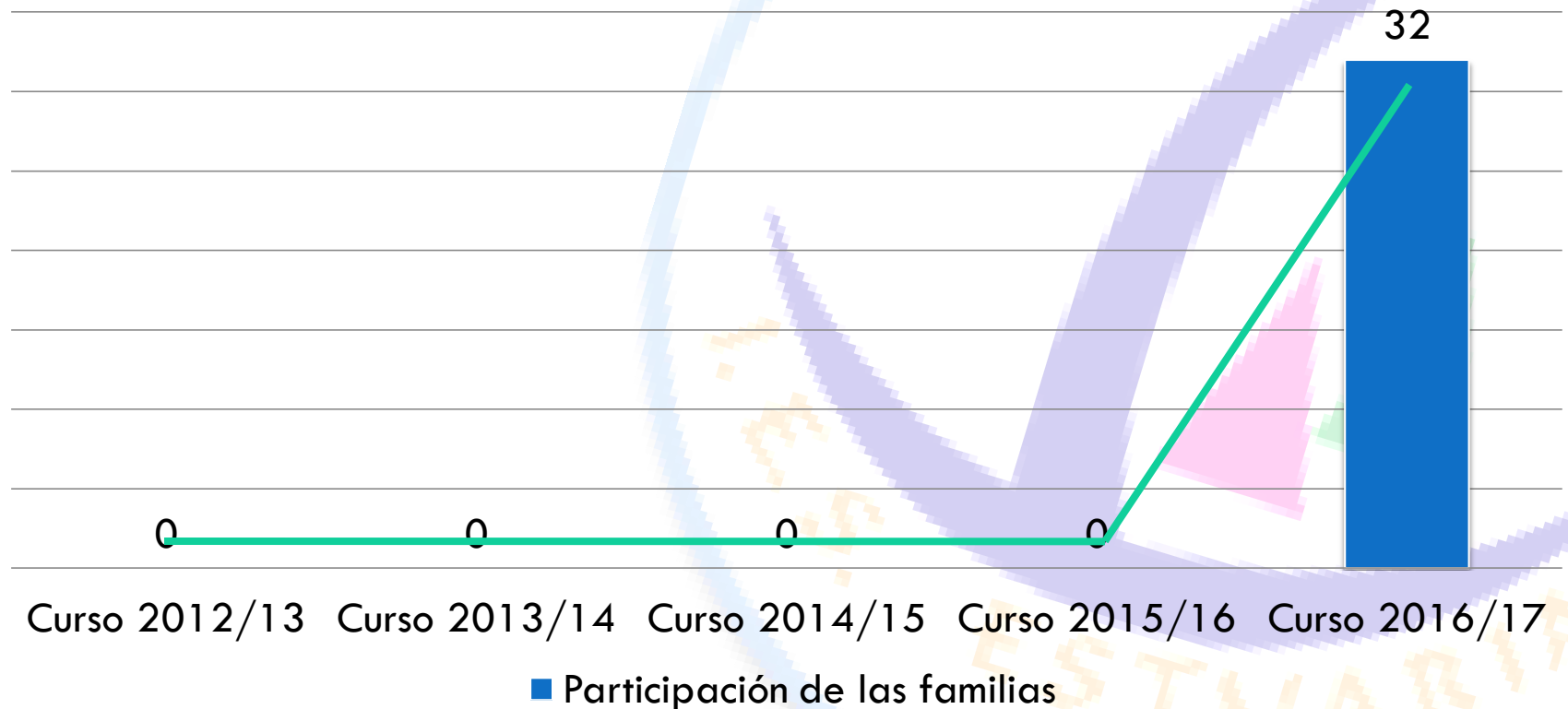
# 2. Diseño de la actividad.



## 2.3. Actuaciones Post-activas.

Análisis estadístico de la repercusión:

### Evolución de las Jornadas Culturales



## 2. Diseño de la actividad.



### 2.3. Actuaciones Post-activas.

- Propuesta de mejora:
  - ▣ Cuestionario evaluativo.
  - ▣ Implicación empresas locales.
  - ▣ Difusión en medios de comunicación locales.
  - ▣ Colaboración con entes públicos.





“VITA SANA IN ESTUARIA SANO”

***“Los Buenos equipos acaban por ser grandes equipos cuando sus integrantes confían los unos en los otros lo suficiente para renunciar al yo por el nosotros”  
(Phil Jackson).***

**MUCHAS GRACIAS A  
TODOS/AS**

Manoli Camacho.

Daniel Abad.

Manuel Ceverino.